



Bedriftshelsetjeneste på hjul

– En mobil bedriftshelsetjeneste har mange fordeler. Bedriftens ansatte trenger ikke komme til oss for å gjennomføre arbeidshelseundersøkelser. Vi kan komme ut til medlemsbedriftene.

JAN TVEITA
jan@askmedia.no

Det sier bedriftssykepleier Raymond Roland i BHT-gruppen. HMS-magasinet treffer Roland i Lillestrøm, der han viser oss den spesialinnredede bobilen til BHT-gruppen ute på veiene i Østlandsområdet. Arbeidsområdet er hele Østlandet.

Sikkert nett

Bobilen er innredet i Sverige og har sikker tilknytning til internett.

– Det er både praktisk og tidsbesparende for bedriftene at vi kommer ut til dem istedenfor at de må sende sine ansatte til oss, sier han. Det er spesielt om våren, sensommeren og høsten at bilen er ute på veien. Han anslår at BHT-gruppen besøker rundt 30 – 40 bedrifter i løpet av året. Antall ansatte i bedriften avgjør hvor lenge bilen blir på hvert og samme sted. Vi

må ha tilgang til strøm på alle stedene vi besøker, sier han.

Bruksområder

– Vi kan bruke bilen til flere typer undersøkelser. *Audiometri*, eller hørselsundersøkelser, er ett eksempel: Fører støy i produksjonen til nedsatt hørsel og hørselsskader blant de ansatte? Er de flinke til å bruke hørselvern? Her bistår vi bedriftene med å kartlegge eksponeringen og utarbeider en risikovurdering på basis av denne kartleggingen.

– Vi kan også undervise i ergonomi i bilen. Utfører bedriftens ansatte mye tungt arbeid over skulderhøyde? Sitter de i feil arbeidsstilling foran pc-en?

– Vi har en nedfellbar seng som bedriftsfysioterapeutene kan ta i bruk for å demonstrere god ergonomi. Senga bruker



Trolig er det bedriftssykepleier Raymond Roland du finner bak rattet.

vi også når vi skal måle blodtrykk, slik at målingene blir så presise som mulig.

Mobil BHT: Nå kan du snart observere denne ombygde og spesialinnredede bobilen til BHT-gruppen ute på veiene i Østlandsområdet. (Alle foto: Jan Tveita)

Måler lungefunksjoner

– Ved hjelp av et pc-basert *spirometer* måler vi lungefunksjoner, såkalt *spirometri*. Vi kan både måle luftmengden (*volum*) som pustes ut, og strømningshastigheten til denne luften (*flow*) med spirometeret.

Lydtett vegg

Den ombygde bobilen er utstyrt med to rom delt av en lydtett vegg. Dette betyr at to personer kan jobbe i bilen samtidig. Én kan foreta arbeidshelseundersøkelser i det ene rommet, samtidig som det andre benyttes som samtalerom.

– Når vi er to i bilen, kan vi også samarbeide. Én kan foreta selve undersøkelsen samtidig som den andre bistår med å notere ned resultatene, sier Roland, som for tiden er ute på veien for å besøke medlemsbedrifter rundt omkring på Østlandet.

Velger oss på grunn av bussen

– Flere virksomheter har gitt uttrykk for at de gjerne vil være medlemmer hos oss på grunn av bussen. Den sparer dem for både tid og penger.



Vigdis Engen.

Det sier daglig leder Vigdis Engen i BHT-gruppen til HMS-magasinet.

– Mange medlemsbedrifter har dessuten flere avdelinger. Da reiser vi rundt fra avdeling til avdeling og foretar arbeidshelseundersøkelsene på de ulike

arbeidsstedene, sier Engen, som legger til at BHT-gruppen også hadde en buss før de investerte i den nye i 2016.

Dobbel kapasitet

– Den første bilen hadde bare ett kontor. Med den nye har vi nærmest doblet kapasiteten, forteller hun. Nå kan vi for eksempel sende to bedriftssykeplei-

ere sammen ut i felten. Engen understreker at det er arbeidshelseundersøkelser bedriftshelsetjenesten utfører, ikke generelle helsekontroller.

– Vi foretar eksponeringskartlegginger og foreslår tiltak, for eksempel i tilfeller der støynivået er så høyt at det kan føre til hørselsskader.

Vigdis Engen opplyser videre at bussen kan disponeres av BHT-gruppen i Midt-Norge også, selv om den har blitt mest brukt på Østlandet.



Senga i undersøkelsesrommet er nedfellbar, og festes til veggen igjen etter bruk.



En lydtett vegg deler arbeidsrommene bak i bilen i to.



– Her foregår arbeidshelseundersøkelsene, forteller Raymond Roland. I høyre hånd holder han et spirometer og i venstre øreklokkene som brukes til hørselsundersøkelsene.